

Ergotherapie :

Experts
in DOEN! :



Ergotherapie
Praktijk Veluwe



Wat is ergotherapie?

Soms gaan de dagelijkse dingen niet meer vanzelf. Jezelf aankleden, een boterham smeren of een wandeling maken gebeurt met pijn en moeite. Dat kan ontstaan door een ziekte, handicap of door ouderdom. Ergotherapie kan helpen om handelingen op een andere manier uit te leren voeren of te plannen.

Voor wie is ergotherapie?

Ergotherapie is voor iedereen die praktische problemen ondervindt bij dagelijkse handelingen. Dat kan door lichamelijke of psychische problemen of bijvoorbeeld na een operatie. U wordt behandeld door een ervaren ergotherapeut, die bekend is met diverse ziektebeelden. Ook heeft Ergotherapie Praktijk Veluwe speciaal geschoolde ergotherapeuten op het gebied van COPD, Ziekte van Parkinson, oncologie, CVA en dementie.

Wat doet een ergotherapeut?

Een ergotherapeut kijkt samen met u hoe het beter kan. De ergotherapeut geeft praktische tips of oefeningen. Een ergotherapeut komt meestal bij u thuis. Soms vindt de behandeling plaats in de praktijk van de ergotherapeut.



Hoe ziet het behandelplan eruit?

Een behandelplan kan uit verschillende onderdelen bestaan. Bijvoorbeeld:

- Zelfredzaamheid in het dagelijks leven
- Advies over uw lichaamshouding tijdens activiteiten
- Praktisch trainen van activiteiten
- Gebruik van een hulpmiddel of vervoermiddel trainen
- Revalidatie aan huis
- Agendabeheer
- Balans in planning van activiteiten
- Sociale contacten onderhouden
- Hulp bij de aanvraag van een voorziening



Afspraak maken

Ergotherapie is direct toegankelijk. Dat wil zeggen dat u zonder tussenkomst van een huisarts of specialist terecht kunt bij een ergotherapeut. Ook met een verwijzing bent u welkom. Sommige zorgverzekeraars stellen een verwijzing verplicht.

Voor het maken van een afspraak kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van de hoofdlocatie:

033 721 05 42

U kunt uzelf ook (laten) aanmelden via onze website. Meestal kunt u binnen een week terecht.





Vergoeding

Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van uw zorgverzekering. Dit betekent dat u altijd bent verzekerd bent voor tenminste 10 uur ergotherapie per kalenderjaar.

Ergotherapie Praktijk Veluwe bestaat sinds 2007 en is uitgegroeid tot een van de grotere praktijken voor ergotherapie in de regio. Wij werken in de gemeenten Amersfoort, Barneveld, Ermelo, Harderwijk, Hierden, Leusden, Nijkerk, Putten en Zeewolde. Hieronder vallen ook de plaatsen Elspeet, Garderen, Hierden, Hoevelaken, Kootwijkerbroek, Nijkerkerveen Terschuur, Uddel, Voorthuizen en Zwartebroek.

Ergotherapie Praktijk Veluwe is aangesloten bij:

- Ergotherapie Nederland (beroepsvereniging voor ergotherapeuten)
- FleGel (paramedische zorggroep)
- Nederlandse Vereniging voor Handtherapie (NVHT)
- ParkinsonNet

Alle therapeuten zijn aangesloten bij het Kwaliteitsregister Paramedici.



**Ergotherapie
Praktijk Veluwe**

Ergotherapie Praktijk Veluwe

Oranjelaan 104, 3862 CX Nijkerk

T 033 721 05 42

F 084 738 32 15

info@ergotherapie-veluwe.nl

www.ergotherapie-veluwe.nl