

Handtherapie :

Experts
in DOEN! :



Ergotherapie
Praktijk Veluwe



Wat is handtherapie?

De hand en pols zitten ingewikkeld in elkaar. Botten, spieren, pezen en banden zorgen er samen voor dat iedereen zijn of haar hand op eindeloos veel manieren kan bewegen. De hand is ook kwetsbaar. Door een ongeluk, overbelasting, ziekte of slijtage kunt u allerlei klachten krijgen. En dat kan dagelijkse bezigheden behoorlijk belemmeren. Een goede behandeling is dan belangrijk.

Voor wie is handtherapie?

Handtherapie is voor iedereen die praktische problemen ondervindt bij dagelijkse handelingen. Dat kan gebeuren na een operatie, door overbelasting, ouderdom of door ziektes zoals artrose, carpaal tunnel syndroom (CTS), hamervinger, skiduim, trigger finger (TVS), ziekte van Dupuytren, ziekte van De Quervain of ander peesletsel.

Wat doet een ergotherapeut?

Handtherapie is erop gericht de functie van de hand te verbeteren. De handtherapeut geeft praktische tips of oefeningen. Ook helpt de therapeut bij revalidatie na een operatie. Een handtherapeut komt meestal bij u thuis. Soms vindt de behandeling plaats in de praktijk.



Hoe ziet het behandelplan eruit?

Een behandelplan kan uit verschillende onderdelen bestaan. Bijvoorbeeld:

- Spalken na een operatie
- Hechtingen verwijderen
- Oedeem bestrijden
- Advies over gewrichtsbeschermende maatregelen
- Trainen van coördinatie, motoriek en kracht
- Gebruik van een hulpmiddel trainen
- Hulp bij de aanvraag van een voorziening



Afspraak maken

Handtherapie is direct toegankelijk. Dat wil zeggen dat u zonder tussenkomst van een huisarts of specialist terecht kunt bij een handtherapeut. Ook met een verwijzing bent u welkom. Sommige zorgverzekeraars stellen een verwijzing verplicht.

Voor het maken van een afspraak kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van de hoofdlocatie:

033 721 05 42

U kunt uzelf ook (laten) aanmelden via onze website. Meestal kunt u binnen een week terecht.





Vergoeding

Handtherapie is opgenomen in het basispakket van uw zorgverzekering. Dit betekent dat u altijd bent verzekerd bent voor tenminste 10 uur handtherapie per kalenderjaar.

Ergotherapie Praktijk Veluwe bestaat sinds 2007 en is uitgegroeid tot een van de grotere praktijken voor ergotherapie in de regio. Wij werken in de gemeenten Amersfoort, Barneveld, Ermelo, Harderwijk, Hierden, Leusden, Nijkerk, Putten en Zeewolde. Hieronder vallen ook de plaatsen Elspeet, Garderen, Hierden, Hoevelaken, Kootwijkerbroek, Nijkerkerveen Terschuur, Uddel, Voorthuizen en Zwartebroek.

Ergotherapie Praktijk Veluwe is aangesloten bij:

- Ergotherapie Nederland (beroepsvereniging voor ergotherapeuten)
- FleGel (paramedische zorggroep)
- Nederlandse Vereniging voor Handtherapie (NVHT)
- ParkinsonNet

Alle therapeuten zijn aangesloten bij het Kwaliteitsregister Paramedici.



**Ergotherapie
Praktijk Veluwe**

Ergotherapie Praktijk Veluwe

Oranjelaan 104, 3862 CX Nijkerk

T 033 721 05 42

F 084 738 32 15

info@ergotherapie-veluwe.nl

www.ergotherapie-veluwe.nl