

Werkplekanalyse :

Experts  
in DOEN! :



Ergotherapie  
Praktijk Veluwe



## **Waarom een werkplekanalyse?**

De werkplek is voor veel werkende mensen de plek waar ze dagelijks de meeste uren doorbrengen. Soms werkt uw lichaam niet mee. Bij bureauwerk kunt u last krijgen van uw nek, rug of schouders. Een pijnlijke pols ontstaat vaak door verkeerd gebruik van de muis. Ook kunnen er klachten ontstaan als u veel moet lopen of tillen.

Een werkplekanalyse door een ergotherapeut kan helpen om handelingen op een andere manier uit te leren voeren. Tijdens een werkplekanalyse krijgt u concrete aanwijzingen en praktische tips. Zo kunnen klachten worden verholpen en zelfs worden voorkomen.

## **Wat gebeurt er bij een werkplekanalyse?**

Bij een werkplekanalyse komen wij kijken op uw persoonlijke werkplek. Dat kan op kantoor zijn maar ook in de productie of de bouw.

We beoordelen dan alle ergonomische aspecten van de werkplek. Die worden met u en uw werkgever besproken.

Ook geven we tips voor een goede zit- en werkhouding. Uw werkplek wordt op maat voor u ingesteld. Daarvoor meten we de hoogte van tafel en stoel en uw onderbeenlente. Als er klachten zijn, kijken we ook welke alternatieve oplossingen geschikt zijn om u te ondersteunen.



## **Hoe ziet het behandelplan eruit?**

Een behandelplan kan uit verschillende onderdelen bestaan. Bijvoorbeeld:

- Analyse van de werkplek
- Instellen van de werkplek
- Tips voor een goede zit- en werkhouding
- Advies over lichaamshouding tijdens activiteiten
- Gebruik van een hulpmiddel trainen
- Hulp bij de aanvraag van een voorziening



## Afspraak maken

Een werkplekanalyse vindt plaats op basis van een offerte. Bel daarvoor tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van de hoofdlocatie:

**033 721 05 42**

Meestal heeft u binnen een week een offerte in huis.





## Kosten

Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van elke zorgverzekering. Dat geldt niet voor werkplekanalyse. Vraag naar de tarieven bij ons op kantoor. U kunt verschillende pakketten bij ons afnemen, afhankelijk van uw wensen en de situatie op uw werk.



Ergotherapie Praktijk Veluwe bestaat sinds 2007 en is uitgegroeid tot een van de grotere praktijken voor ergotherapie in de regio. Wij werken in de gemeenten Amersfoort, Barneveld, Ermelo, Harderwijk, Hierden, Leusden, Nijkerk, Putten en Zeewolde. Hieronder vallen ook de plaatsen Elspeet, Garderen, Hierden, Hoevelaken, Kootwijkerbroek, Nijkerkerveen Terschuur, Uddel, Voorthuizen en Zwartebroek.

### **Ergotherapie Praktijk Veluwe is aangesloten bij:**

- Ergotherapie Nederland (beroepsvereniging voor ergotherapeuten)
- FleGel (paramedische zorggroep)
- Nederlandse Vereniging voor Handtherapie (NVHT)
- ParkinsonNet

*Alle therapeuten zijn aangesloten bij het Kwaliteitsregister Paramedici.*



**Ergotherapie  
Praktijk Veluwe**

### **Ergotherapie Praktijk Veluwe**

Oranjelaan 104, 3862 CX Nijkerk

T 033 721 05 42

F 084 738 32 15

[info@ergotherapie-veluwe.nl](mailto:info@ergotherapie-veluwe.nl)

[www.ergotherapie-veluwe.nl](http://www.ergotherapie-veluwe.nl)